



**Für Ihre Gesundheit.
AKUTKLINIK FÜR
PSYCHOSOMATIK**

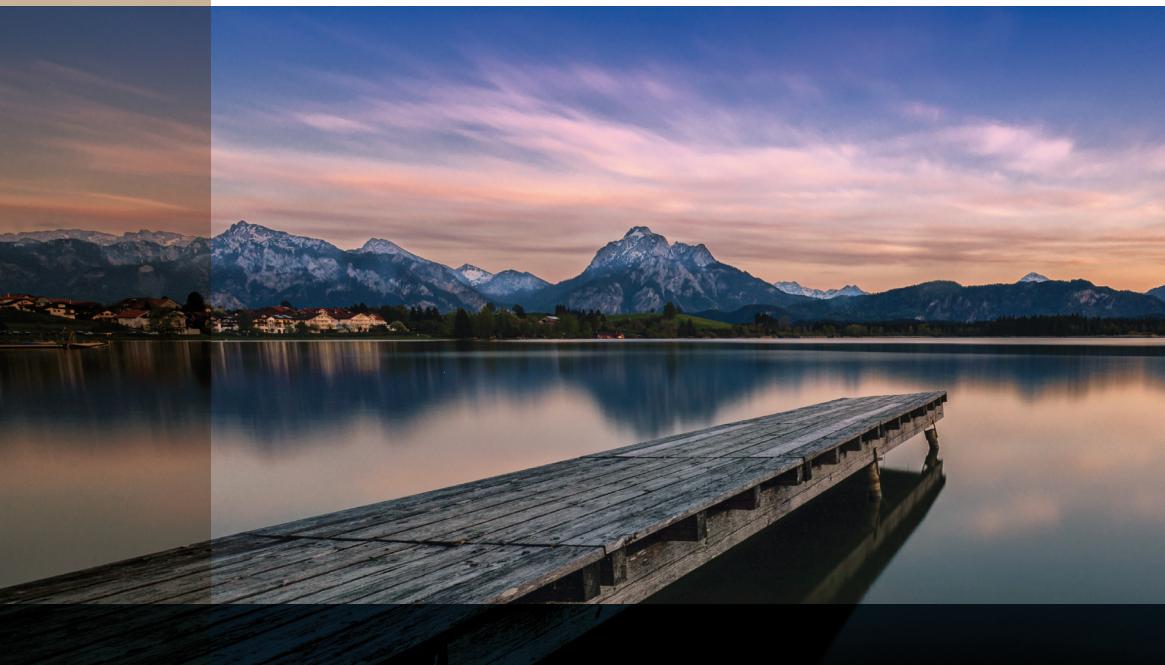
UNSERE PRIVATKLINIK FÜR PSYCHOSOMATIK

Das Beste für Privatpatientinnen und Privatpatienten

Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen. In unserer Privatklinik für Psychosomatik nehmen wir uns Zeit für Sie – mit einem individuell abgestimmten und nachhaltigem Therapiekonzept in respektvoller und familiärer Atmosphäre.

Wir stehen Ihnen zeitnah in einer schwierigen Lebensphase zur Seite, mit Vertraulichkeit und Wertschätzung gegenüber Ihren Lebenserfahrungen und Leistungen, Ihren Kompetenzen und persönlichen Bedürfnissen.

An unserem besonderen Platz im Allgäu schaffen wir für Sie einen behüteten Raum zur Reflexion, zur Neuorientierung, zum Kraft tanken, zum Gesundwerden. Profitieren Sie von der Kompetenz, Erfahrung und Kreativität unserer Ärzte und Therapeuten. Von unserem Wissen zu Wasser, Kneipp und Bewegung. Und nicht zuletzt natürlich von all dem, was uns die Natur hier an diesem besonderen Ort beschert: den See, die Berge, die Natur, die ausgeprägten Jahreszeiten und vieles mehr ...



GENESUNG HAT VIELE ASPEKTE – WIR BERÜKSICHTIGEN SIE ALLE!

Unsere Einrichtung überzeugt

-  mit ihrem hervorragenden therapeutischen Behandlungsspektrum
-  mit der intensiven, engmaschigen Betreuung jeder Patientin und jedes Patienten durch unser qualifiziertes multiprofessionelles Team
-  mit moderner, leitliniengerechter Therapie und Diagnostik
-  mit internistischer Diagnostik und der Behandlung somatischer Beschwerden durch unseren Facharzt für Innere Medizin
-  mit innovativen psychotherapeutischen Therapiemethoden wie bspw. tiergestützte Therapie, Achtsamkeitstraining, Hypnotherapie, Entspannungsmethoden mit Biofeedback, etc.
-  mit umfangreichen Kreativtherapeutischen Angeboten – Musiktherapie, Kunsttherapie, Ergotherapie, etc.
-  mit unserer sportmedizinischen Leistungsdiagnostik als Grundlage für die Bewegungstherapie
-  mit großem Bewegungstherapeutischem Angebot wie bspw. Yoga, Wanderungen, Kneippanwendungen, Körperübungen, etc.
-  durch unsere Begleitung der Patientinnen und Patienten beim selbstfürsorglichen Resourcenaufbau in Eigenverantwortung
-  durch unsere wohltuenden Wellness-Anwendungen und Wellness-Bereiche im Haus
-  durch unser breitgefächertes begleitendes Freizeit- und Kulturprogramm

EIN TRAUMHAFT SCHÖNER ORT, an dem die Seele heilen kann



Das Alpreflect liegt inmitten des Allgäuer Königswinkels, einer der landschaftlich schönsten Regionen Deutschlands. Der organisch gewachsene Gebäudekomplex befindet sich in ruhiger Lage am Rande des idyllischen Erholungsortes Hopfen, direkt am Ufer des wunderschönen Hopfensees.

Vom Alpreflect aus haben Sie freien Blick auf das majestätische Panorama der nahegelegenen Allgäuer Alpen mit ihren sattgrünen Wiesen, Wäldern und schroffen Felsen. König Ludwigs II. Märchenschloss Neuschwanstein ist von hier aus zum Greifen nahe.

EIN TRAUMHAFT SCHÖNER ORT, abseits klinischer Anonymität

Wir bieten

Ruhige und entspannte Atmosphäre
in unserem weitläufigen Areal



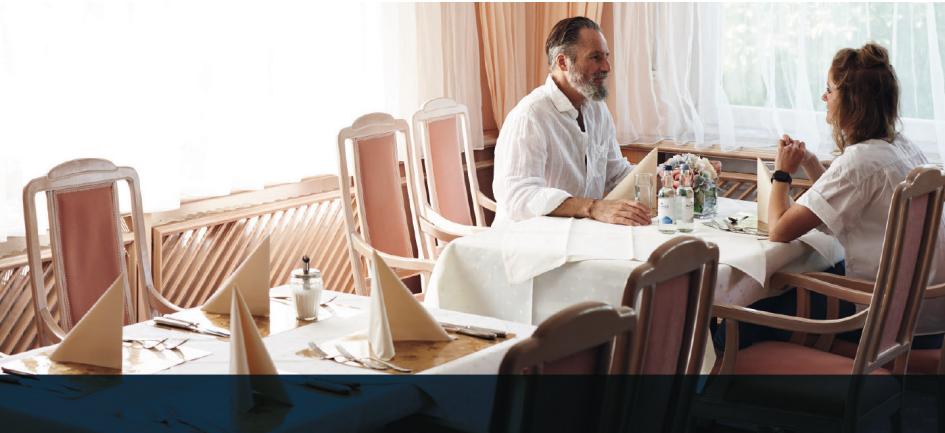
familiäre Atmosphäre

hochwertige hotelähnliche Ausstattung
mit Wohlfühlcharakter



exklusiv gestaltete, große Einzel- und
Doppelzimmer mit fantastischem Ausblick
auf die Berge und/oder den Hopfensee

exquisite räumliche Gegebenheiten
wie Privatstrand, Wellnessbereich,
Schwimmbad, Konzertsaal, Entspan-
nungspavillon, Fitnessraum, große
Sonnenterrassen u.v.m.



BEHANDLUNGSAANGEbote

In unserer privaten Akutklinik für psychosomatische Therapie und Gesundheit behandeln wir ein breites Spektrum an akuten und chronischen, psychischen und psychosomatischen Krankheitsbildern.

Unser multimodales Team aus Fachärzten, Psychotherapeuten und Therapeuten verschiedener Fachrichtungen behandelt die folgenden Indikationen:

-  depressive Störungen
-  Anpassungsstörungen (z.B. Trauer, Lebenskrisen)
-  Burnout- und Erschöpfungszustände (z. B. nach Arbeitsüberlastung, Mobbing oder nach körperlicher Krankheit, wie beispielsweise bei Long-Covid-Syndrom oder Krebserkrankungen)
-  Angststörungen
-  Zwangsstörungen
-  posttraumatische Belastungsstörung
-  chronische Schmerzen
-  Neurasthenie (verstärkte geistige Erschöpfung, schon nach geringer körperlicher Anstrengung)
-  nichtorganische Schlafstörungen
-  Essstörungen (Binge-Eating oder Bulimie, milde Formen der Anorexie)
-  Impulskontrollstörungen (z. B. pathologisches Spielen)
-  psychische Auswirkungen durch schädliche Computer- oder Handynutzung



KONTRAINDIKATIONEN

Für Menschen mit folgenden Indikationen können wir leider keine akut-stationäre Therapie in unserem Haus anbieten.

akute Suizidgefahr

bestehende, erst wenige Monate zurückliegende oder noch nicht ausreichend behandelte wahnhafte Störungen wie Schizophrenie, Manie, sonstige Psychosen

Demenz

schwere akut behandlungsbedürftige körperliche Krankheiten

Untergewicht mit BMI < 16

im Vordergrund stehende Alkohol- oder Drogenabhängigkeit

PRIVATKLINIK

„Das Alpreflect“

Das Alpreflect ist ein anerkanntes Krankenhaus nach §30 Gewerbeordnung für die akutstationäre psychosomatische Behandlung. Unsere Klinik ist vom Verband der Privaten Krankenversicherung e.V. PKV anerkannt und wir können Versicherte aller privaten Krankenversicherungen und Beihilfestellen aufnehmen.

Ihr Weg in unsere Klinik

Sie haben Interesse an einer stationären psychosomatischen Therapie in unserer Privatklinik? Dann ist Ihr erster Schritt bereits getan.

Für die akutstationäre Krankenhausbehandlung im Alpreflect benötigen Sie in der Regel eine Kostenzusage Ihrer privaten Krankenversicherung bzw. Beihilfe. Um diese zu erhalten, benötigt Ihre Krankenversicherung/Beihilfe eine Überweisung bzw. einen Befundbericht Ihres behandelnden Arztes, aus dem die medizinische Notwendigkeit für eine stationäre Krankenhausbehandlung hervorgeht. Gerne stellen wir Ihrem Arzt unsere Formulierungshilfen zur Verfügung – bitte sprechen Sie uns darauf an oder bitten Sie Ihren Arzt, direkt Kontakt mit uns aufzunehmen.

Selbstverständlich haben Sie auch die Möglichkeit, unsere Leistungen als Selbstzahler – ganz ohne Formalitäten – in Anspruch zu nehmen.



Das Alpreflect ist eine Kooperationsklinik der Bayerischen Beamtenkrankenkasse AG und der Union Krankenversicherung AG (Unternehmen des Konzerns Versicherungskammer).





WIR HELFEN IHNEN WEITER

Da wir wissen, wie belastend die Aufnahmeformalitäten im Vorfeld sein können, unterstützen wir Sie gerne mit den Formalitäten und der Kommunikation mit Ihrer Krankenkasse/ Beihilfestelle.

Unsere Patientenaufnahme bespricht mit Ihnen die Möglichkeiten und Modalitäten und steht Ihnen mit Rat und Tat zur Seite.

Sie erreichen uns:

Telefon 08362 504-775 oder

E-Mail: info@alpreflect.de

Wartezeit und Aufenthaltsdauer

Die Aufnahme in unserer psychosomatischen Akutklinik erfolgt so zeitnah wie möglich und aktuell noch ohne Wartezeiten.



Einweiser und Kollegen

Wenn eine ambulante Therapie nicht mehr ausreicht, möchten wir Ihren Patienten eine schnelle und unkomplizierte Aufnahme in unsere Klinik ermöglichen. Als einweisender Hausarzt, Facharzt oder psychologischer Psychotherapeut können Sie uns bei allen Fragen rund um die Einweisungsformalitäten gerne direkt kontaktieren. Wir unterstützen Sie bei allen administrativen Aufgaben und Einweisungsformalitäten sowie mit Formulierungshilfen. Wenn Sie unsere Klinik persönlich kennenlernen möchten, laden wir Sie gerne ins Allgäu ein.

Selbstverständlich ist für uns Ihre Miteinbeziehung in die Therapieerfolge sowie eine Rücküberweisung nach der Entlassung, wenn gewünscht.



FÜR IHRE GESUNDHEIT.

Das Alpreflect in Hopfen am See

Unsere Privatklinik für Psychosomatische Medizin – das Beste für Privatpatientinnen und Privatpatienten! Hochprofessionelle stationäre Therapie abseits großklinischer Routine in hochwertigem und hotelähnlichem Wohlfühl-Ambiente und traumhaft schöner Umgebung.

IHR KONTAKT ZU UNS

Uferstraße 1
87629 Füssen, Hopfen am See

Tel.: +49 8362 504 - 0
Fax: +49 8362 504 - 300

Mail: info@alpreflect.de
Web: www.alpreflect.de

Stand: 11/2025

