



DAS ALPREFLECT

Das Alpreflect ist eine traditionsreiche, moderne Gesundheitseinrichtung in dem malerischen Ostallgäuer Erholungsort Hopfen am See. Unter einem Dach finden Sie eine beihilfefähige Privatklinik für psychosomatische Medizin, eine Abteilung für psychosomatische Rehabilitation sowie ein Kompetenzzentrum für orthopädische und innere Medizin im Bereich Reha und Prävention.



Das Alpreflect

Uferstraße 1

87629 Füssen-Hopfen am See

Fax: +49 8362 504-300

E-Mail: info@alpreflect.de

Sie haben Fragen?

Unsere Mitarbeiter des Patientenservices helfen Ihnen gerne weiter.

Patientenservice/Reservierung

Telefonkontakt:

+49 8362 504-775

(Montag bis Donnerstag von 08:00 bis 15:00 Uhr

Freitag von 08:00 bis 14:00 Uhr)

Rezeption

Telefonkontakt:

+49 8362 504-0

Stand: 02/2026

Immer für andere da

DOCH WER HILFT IHNEN?

Psychosomatische Behandlung
für Polizei, Rettungskräfte
und helfende Berufe

www.alpreflect.de



Polizei, Rettungskräfte und Menschen in helfenden Berufen sind in ihrer Arbeit oft schweren Unglücken ausgesetzt und werden mit Schicksalsschlägen und existentiellen Bedrohungen von Menschen konfrontiert, die erschüttern können. Zugleich müssen sie hochkonzentriert sein und effektiv handeln. Dabei bleibt wenig Zeit, das Erlebte zu verarbeiten. Dies kann zu erheblichen Belastungen und Herausforderungen führen.

Die Situation der Notleidenden und Opfer steht immer im Vordergrund, die eigenen Bedürfnisse der helfenden Rettungskräfte müssen gegenüber einer professionellen Haltung zurücktreten.

IHR EXPERTE



Bernd Fischer

Leitender Arzt Somatische Medizin
Facharzt für Innere Medizin, Feuerwehrarzt, Leitender Notarzt im Allgäu, Instruktor CRM-Simulation

AUCH HELFENDE BRAUCHEN HILFE

Polizei, Rettungskräfte und Menschen in helfenden Berufen haben daher ein hohes Risiko, posttraumatische Belastungsstörungen, sekundäre Traumatisierungen („second victim“), Angststörungen, Depressionen und Burnout zu entwickeln.

Das Alpreflect bietet spezialisierte psychosomatische Behandlungen an, um diesen besonderen Herausforderungen zu begegnen.

Bernd Fischer, Internist, leitender Arzt der Klinik, ist als Leitender Notarzt und Feuerwehrarzt mit den Belastungen schwerer Einsätze vertraut. Neben der psychotherapeutischen und psychosomatischen Kompetenz können wir internistische und orthopädische Fragestellungen mitberücksichtigen.

THERAPIEANSATZ

Unser Therapieansatz umfasst eine ganzheitliche Betreuung, die psychotherapeutische Einzel- und Gruppenbehandlungen auf tiefenpsychologischer und kognitiv-verhaltenstherapeutischer Grundlage, kreativtherapeutische Ansätze, körperorientierte Verfahren, Achtsamkeit, Atem- und Entspannungstechniken, Sport- und Bewegungstherapie und Physikalische Therapie umfasst. Traumatherapeutische Einzelsitzungen mit EMDR, Brainspotting, narrative Expositionstherapie können spezifische belastende Erlebnisse aufgreifen. Wir legen Wert auf eine individuelle Behandlung, die auf die spezifischen Bedürfnisse unserer Patienten abgestimmt ist.

Die Therapie ist eingebettet in einem Aufenthalt inmitten einer der schönsten Landschaften Deutschlands, See und Berge befinden sich unmittelbar vor der Haustür und wirken positiv auf die Stärkung der eigenen Resilienz und Vitalität.