



Für Ihre Gesundheit.

KOMPETENZZENTRUM REHA | KUR | PRÄVENTION

www.alpreflect.de

VORWORT

Wir möchten, dass Sie gesund bleiben!

Zeit, die Sie in den Erhalt Ihrer Gesundheit investieren, ist sinnvoll investierte Zeit. Denn viele gesundheitliche Beschwerden lassen sich durch rechtzeitig durchgeführte vorbeugende Maßnahmen verhindern.

Unser Rat: steigen Sie für kurze Zeit aus dem Hamsterrad der Alltagsanforderungen aus, bevor die Überlastung zu groß wird. Kommen Sie ins Alpreflect!

Lassen Sie sich ohne Zeitdruck und Stress durchchecken, erlernen Sie sinnvolle Präventionsmaßnahmen und erholen Sie sich bei unseren Kur- und Reha-Anwendungen.

Unser hochklassig ausgestattetes Haus inmitten der traumhaften Allgäuer Natur ist ein Ruhepol und ein Ort der Regeneration für Körper, Geist und Seele.



UNSER KOMPETENZZENTRUM REHA | KUR | PRÄVENTION

Hochprofessionelle Gesundheitsangebote
im Allgäuer Königswinkel

Das Alpreflect genießt seit vielen Jahrzehnten einen exzellenten Ruf als Zentrum für Kuren und Rehabilitationen mit Versorgungsverträgen der Kranken- und Ersatzkassen. Darüber hinaus führen wir in unserer modernen Einrichtung die wichtigsten Gesundheits-Checkups durch und helfen Ihnen durch vielfältige Anwendungen, Krankheiten und Überlastung vorzubeugen.

Wir bieten:



Behandlung durch erfahrene Fachärzte
und Therapeuten



familiäre Atmosphäre



hochwertige hotelähnliche Ausstattung



exklusiv gestaltete Einzel- und Doppel-
zimmer zum großen Teil mit Balkon/
Terrasse und traumhaftem Ausblick



Privatstrand, Wellnessbereich,
Schwimmbad mit Bergblick, Konzertsaal,
Entspannungspavillon, Fitnessraum,
große Sonnenterrassen u. v. m.



UNSERE ÄRZTE

Ärztliche Begleitung vom Anfang bis zum Ende Ihres Aufenthalts.

Kurz nach Ihrer Anreise erfolgt die Anamnese mit körperlicher Untersuchung unter fachärztlicher Supervision. Eine weitere ärztliche Zwischenuntersuchung mit zeitlichem Abstand dient zur Zwischenkontrolle und ggf. zur Anpassung Ihres Anwendungsplans. In der Abschlussuntersuchung ziehen Sie gemeinsam mit Ihrem Arzt das Fazit über Ihren Behandlungserfolg.

Chefarzt Dr. med.

Matthias Wagner

Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Facharzt für Psychosomatische Medizin



Bernd Fischer

Ltd. Arzt Innere Medizin und somatische Medizin, Facharzt für Innere Medizin, Notfallmedizin, Hygienebeauftragter Arzt

Qualifikation:

Transfusionsbeauftragter, Instruktor CRM-Simulation



INDIKATIONEN FÜR KUR & REHA IM ALPREFLECT

Therapeutische Maßnahmen für verschiedene Störungsbilder

Wir heißen Sie als privat anreisende Gäste sowie als Patientinnen und Patienten im Rahmen der „Behandlung von Rehapatienten nach §111 SGB V“ im Alpreflect willkommen.

Wir behandeln folgende Reha-Indikationen:

- ~ orthopädische Erkrankungen
- ~ Herz-/Kreislaufferkrankungen
- ~ entzündlich-rheumatische Erkrankungen
- ~ gastroenterologische Erkrankungen
- ~ Stoffwechselerkrankungen
- ~ bösartige Geschwulstkrankheiten und maligne Systemerkrankungen



Wir können Sie nicht stationär aufnehmen bei:

- ⊘ Anschlussheilbehandlungen (AHB)
- ⊘ schweren behandlungsbedürftigen körperlichen Krankheiten
- ⊘ Übergewicht mit >130kg
- ⊘ starken Mobilitätseinschränkungen

THERAPIEKONZEPT & ANWENDUNGEN KUR & REHA

Wir kümmern uns gut um Ihr Wohlbefinden und Wohlergehen. Sich endlich einmal etwas Gutes tun, zur Ruhe kommen, ausspannen, genießen, Kraft tanken... all das können Sie im Alpreflect. Lassen Sie sich bei physikalischen Anwendungen in unserem Kneipp-Bereich verwöhnen. Erlernen Sie Entspannungstechniken. Kommen Sie in gesunde Bewegung. Fühlen Sie sich neu belebt!



THERAPIEKONZEPT & ANWENDUNGEN

KUR & REHA

Vielfältige Kuranwendungen zur Steigerung Ihres Wohlbefindens

Das Spektrum unserer Kur- und Reha-Anwendungen setzt sich aus den folgenden Bereichen zusammen:



Stressreduktion und Entspannung



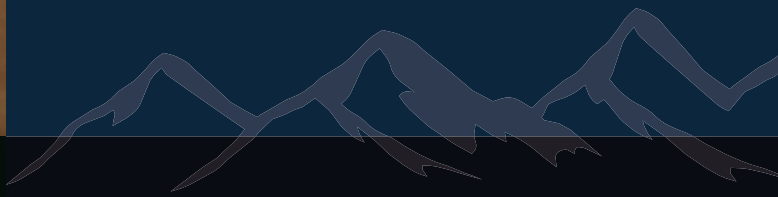
physikalische Therapie (medizinische Bäder, Massagen, Wickel, Kneipp-Anwendungen, Wärmetherapie, Elektrotherapie, Inhalationen u.a.)



Physiotherapie (manuelle Therapie, Krankengymnastik, Atemtherapie u.a.)



gesunde Bewegung und Aktivität (Bewegungstherapie-Gruppen, Wirbelsäulengymnastik, Faszientraining, Bewegungsbad, Pilates, Ergometertraining)



IHR WEG ZUR REHA UND KUR

Alles rund um Einweiser, Aufnahme, Buchung & Co.

Im Alpreflect kommen Krankenversicherte gleichermaßen wie private Gäste in den Genuss von Kuranwendungen (im Rahmen der „Behandlung von Rehapatienten nach §111 SGB V“) sowie Rehabilitationsmaßnahmen für Orthopädie und Innere Medizin.

Vorbereitungen für Ihren Aufenthalt:

- reservieren Sie vorab Ihr Wunschzimmer
- beantragen Sie die Kostenübernahme bei Ihrer Krankenkasse bzw. Beihilfestelle
- Wir sind eine bei allen Krankenkassen anerkannte Vorsorge- und Rehabilitationseinrichtung mit Versorgungsvertrag nach § 111 SGB V. Private Krankenanstalt nach § 30 GewO und beihilfefähig gemäß der aktuellen Beihilfevorschriften nach § 107 Abs. 2 SGB V und nach § 20 SGB V für Prävention

Bei Fragen wenden Sie sich gerne an unseren Patientenservice. Wir helfen Ihnen auf Wunsch bei eventuell nötigen Anträgen weiter.

Telefonkontakt: 08362 504-775



WOHNEN MIT ALLEM KOMFORT

Kur & Reha

Ob Standard oder Premium, viele unserer Zimmer bieten einen fantastischen Ausblick auf die Berge, das idyllische Örtchen Hopfen oder den See.

Das Alpreflect bietet Wohnambiente für Körper, Geist und Seele. Unsere Einzel- und Doppelzimmer sind komfortabel eingerichtet. Der ideale Ort, um durchzuatmen und zur Ruhe zu kommen.

Ausstattung:

- ✓ Dusche/WC
- ✓ Durchwahltelefon
- ✓ Safe
- ✓ kleiner Kühlschrank
- ✓ Flachbild-TV
- ✓ Handtücher
- ✓ Bademantel
- ✓ Kosmetikspiegel
- ✓ Föhn



PRÄVENTION: ALLE CHECKUPS, DIE SIE BRAUCHEN

Durchchecken - Störungen rechtzeitig erkennen – aufatmen

Lassen Sie alle relevanten medizinischen Check-ups innerhalb weniger Tage hier vor Ort von unserem Ärzteteam durchführen – ganz ohne lästiges Termine-Jonglieren und ohne Wartezeiten. Genießen Sie währenddessen die Ruhe, die wunderbare Naturidylle und das angenehme Ambiente unseres Hauses mit seinen zahlreichen Entspannungs- und Wohlfühl-Angeboten.



PRÄVENTION: WERDEN SIE JETZT AKTIV

**Vorbeugen ist besser als heilen –
Gesundheit und Wohlbefinden erhalten**

Nehmen Sie eventuelle Warnzeichen Ihres Körpers und Ihrer Seele wahr und nehmen Sie diese ernst. Die Präventionsangebote des Alpreflect sind eine gute Möglichkeit, das Tempo zu drosseln. Geben Sie Ihrem Körper und Ihrer Seele die Regenerationsmöglichkeiten, die Sie benötigen! Unsere Präventionsangebote kommen Ihnen nicht nur während Ihres Aufenthalts zugute. Viele der Maßnahmen lassen sich gut in den Alltag integrieren und tragen so zur Erhaltung Ihrer Gesundheit bei.

Unsere Gesundheitswochen:

- Vorbeugen mit Kneipp
- Regenerations-Kur
- Zeit für mich
- Wellness-Woche
- 1 Woche Auszeit
- Winterwoche
- Stressfrei durch die kalte Jahreszeit

Unser Präventionsangebot:

- Präventionsprogramm „Bewegungstage“
(Bezuschussung der Krankenkassen möglich)



GESUNDE ERNÄHRUNG UNTERSTÜTZT GENESUNG UND WOHLBEFINDEN

**Frisch gekochte Köstlichkeiten aus
unserer hauseigenen Küche**

Die Ernährung hat direkten Einfluss auf die Gesundheit und das Wohlbefinden des Menschen. Darum legen wir großen Wert auf eine ausgewogene und gesunde Küche.

Unser Küchenteam verwöhnt Sie mit abwechslungsreichen, nachhaltigen und regionalen Speisen.

Genießen Sie diese in unseren geschmackvoll eingerichteten großen Speiseräumen mit Restaurantcharakter und herrlichem Blick auf den Hopfensee.



BRINGEN SIE IHRE PARTNERIN/IHREN PARTNER MIT ZU REHA / KUR / PRÄVENTION

Ihre Begleitperson ist bei uns willkommen

Sie möchten die Zeit bei uns nicht ohne Ihre Lieben verbringen?
Bei Ihrem Aufenthalt zur Nutzung unserer Präventions-, Kur- und Reha-Angebote sind Begleitpersonen selbstverständlich herzlich willkommen.

Für alle Informationen und die genauen Konditionen wenden Sie sich bitte an unseren Patientenservice!

Telefonkontakt: 08362 504-775

Die Aufnahme begleitender Kinder ist im Alpreflect leider nicht möglich.



KONTAKT UND ANFAHRT

Ihre Ansprechpartner bei Fragen

Das Alpreflect

Uferstraße 1

87629 Füssen-Hopfen am See

Fax: +49 8362 504-300

E-Mail: info@alpreflect.de

Sie haben Fragen?

Unsere Mitarbeiter des Patientenservices helfen Ihnen gerne weiter.

Patientenservice/Reservierung

Telefonkontakt:

+49 8362 504-775

(Montag - Donnerstag von 08:00 - 15:00 Uhr

Freitag von 08:00 - 14:00 Uhr)

Rezeption

Telefonkontakt:

+49 8362 504-0



UNSERE WEBSITE & WEITERE INFORMATIONEN

Psychosomatische Reha

Als gesetzlich Versicherte/Versicherter haben Sie die Möglichkeit eine psychosomatische Reha über die Deutsche Rentenversicherung zu beantragen.

Privatklinik Psychosomatik

Das Alpreflect ist ein anerkanntes Krankenhaus nach §30 Gewerbeordnung (Privatklinik für Psychosomatik). Für Privatpatientinnen/Privatpatienten und Selbstzahler bieten wir eine stationäre psychosomatische Klinikbehandlung an.

Weitere Informationen rund um Das Alpreflect finden Sie auf unserer Homepage unter www.alpreflect.de



