

# ANMELDUNG

Bitte per Mail zurücksenden an:  
[arztsekretariat@alpreflect.de](mailto:arztsekretariat@alpreflect.de)

**Veranstaltungstermin**  
Mittwoch, 24. April 2024, 17:00 Uhr

**Veranstaltungsort**  
Das Alpreflect  
Uferstraße 1  
87629 Hopfen  
Tel.: 08362 504-0

Ja, ich nehme teil

Leider habe ich an diesem  
Termin keine Zeit

Nein, ich habe kein Interesse

**Haben Sie Diätinweise für uns?**  
(z. B. Diabetiker, Vegetarierer, kein Fisch, etc.)

# IHRE ANSCHRIFT

-----  
Titel, Vor- und Nachname

-----  
E-Mail-Adresse

-----  
Klinik/Abteilung

-----  
Straße, Hausnummer (Klinik/Praxis)

-----  
PLZ, Ort (Klinik/Praxis)

-----  
Datum, Unterschrift des Teilnehmers

## DATENNUTZUNG

Ihre uns im Rahmen dieser Anmeldung mitgeteilten personenbezogenen Daten werden für die Organisation dieser Veranstaltung genutzt und mit Dritten im Rahmen der Auftragsverarbeitung ausschließlich zu diesem Zweck geteilt werden, z. B. für die Fachtagungs Registrierung.



Fachtagung

## ZUFRIEDENHEIT IM HELFENDEN BERUF

am Mittwoch, 24. April 2024  
um 17:00 Uhr

[www.alpreflect.de](http://www.alpreflect.de)

## GRUSSWORT

Liebe Kolleginnen und Kollegen,  
Liebe Interessierte,

zunehmende Anforderungen von außen, viele Patienten/Klienten, knappe Ressourcen und hohe Leistungsbereitschaft: Wir, diejenigen die sich in den sogenannten „helfenden Berufen“ engagieren, (Ärzte, Psychologen, Pflegepersonal, Lehrer, Sozialpädagogen usw.) sind besonders von Burnout und Überlastung gefährdet. Eigene Bedürfnisse müssen beim ständigen Bemühen um unsere Klienten oft zurücktreten.

Dabei kann es gelingen, mit wenigen Schritten, einer veränderten Einstellung und einer genauen Identifizierung der Stressauslöser wieder mehr Zufriedenheit zu erlangen. Denn eigentlich lieben wir ja, was wir tun, deswegen haben wir uns für unseren Beruf entschieden.

In dieser Tagung stellen wir bewusst die Fürsorge für uns selbst ins Zentrum der Fortbildung. Frau Dr. med. Caroline Bialon, Ärztin und Schriftstellerin (Buch: Glück im Arztberuf), kennt die typischen Schwierigkeiten und zeigt Wege auf, zufrieden zu bleiben oder es wieder zu werden.

Letztlich profitieren auch unsere Klienten davon, wenn wir glücklich unserer Arbeit nachgehen.

Ich freue mich auf zahlreiche Begegnungen und einen regen Austausch mit Ihnen.



**Dr. med. Matthias Wagner**  
Chefarzt

## ORGANISATION

Das Alpreflect  
Arztsekretariat  
Uferstraße 1  
87629 Füssen  
Tel.: 08362 504-189  
E-Mail: [arztsekretariat@alpreflect.de](mailto:arztsekretariat@alpreflect.de)

**Zur besseren Planung freuen wir uns über Ihre Voranmeldung telefonisch oder per E-Mail bis spätestens 22.4.2024.**

## REFERENTEN

### Dr. med. Caroline Bialo

Fachärztin für Allgemeinmedizin, Naturheilverfahren, Psychotherapie ist in eigener Praxis in Kirchheim/Teck tätig. Als Coach betreut sie u. a. Ärzte und Paare. Sie wirkt bei verschiedenen Podcasts mit und ist Mitgründerin des Hörbuchverlags Audioskop, der medizinische Fachbücher als Audiobook bereitstellt.

### Dr. med. Matthias Wagner

hat als Facharzt für psychosomatische Medizin und für Psychiatrie ein umfassenden und ganzheitlichen Blick auf psychische Störungen und deren Bewältigung. Er ist Balintgruppenleiter und Supervisor und kennt nicht nur die fachlichen Problemstellungen im ärztlich-psychologischen Kollegenkreis genau.

## PROGRAMM

**17:00**

Begrüßung Herr Burkart,  
Klinikleiter und  
Herr Dr. Wagner, Chefarzt

**17:15**

Vortrag Burnout -  
Ursache, Wirkung und Selbsthilfe  
(Dr. med. Matthias Wagner)

**17:45**

Vortrag Zufriedenheit und  
Glück im helfenden Beruf  
(Dr. med. Caroline Bialon)

**18:30**

Diskussion

**18:45**

Get-together mit Getränken  
und Fingerfood

Für diese Veranstaltung sind drei  
Fortbildungspunkte bei der BLÄK beantragt.