

ANMELDUNG

Bitte per Mail zurücksenden an:
arztsekretariat@alpreflect.de

Veranstaltungstermin
Mittwoch, 11. Februar 2026, 16:00 Uhr

Veranstaltungsort
Das Alpreflect
Uferstraße 1
87629 Hopfen
Tel.: 08362 504-0

Für diese Veranstaltung erhalten Sie Fortbildungspunkte bei der Bayerischen Ärztekammer.

Ja, ich nehme an der Fachtagung teil

Leider habe ich an diesem Termin keine Zeit

Nein, ich habe kein Interesse

Haben Sie Diätinweise für uns?
(z. B. Diabetiker, Vegetarier, kein Fisch etc.)

IHRE ANSCHRIFT

Titel, Vor- und Nachname

E-Mail-Adresse

Klinik/Abteilung

Straße, Hausnummer (Klinik/Praxis)

PLZ, Ort (Klinik/Praxis)

Datum, Unterschrift des Teilnehmers

DATENNUTZUNG

Ihre uns im Rahmen dieser Anmeldung mitgeteilten personenbezogenen Daten werden für die Organisation dieser Veranstaltung genutzt und mit Dritten im Rahmen der Auftragsverarbeitung ausschließlich zu diesem Zweck geteilt, z. B. für die Fachtagungsregistrierung.



Fachtagung für Ärzte und Psychologen

STRESS UND UMWELT

Welche Veränderungen brauchen wir zur Stärkung der mentalen Gesundheit?

am Mittwoch, 11. Februar 2026
um 16:00 Uhr

GRUSSWORT

Stress und Umwelt – welche Veränderungen brauchen wir zur Stärkung der mentalen Gesundheit?

Von unseren Patienten erfahren wir immer wieder, wie Veränderungen in ihrem Umfeld ihre mentale Gesundheit verschlechtern können. Umgekehrt machen unsere Patienten fast durchweg die Erfahrung, wie wohltuend der Kontakt mit der Natur – Seen, Wälder, Berge – auf sie einwirken und zum Therapieerfolg beitragen kann.

In Zusammenarbeit mit der Uni Augsburg und der Stadt Füssen haben wir eine Studie auf den Weg gebracht, mit der wir untersuchen wollen, wie sich die Bedingungen eines Kneipp-Kurortes positiv auf die Therapie in einer psychosomatischen Klinik auswirken können.

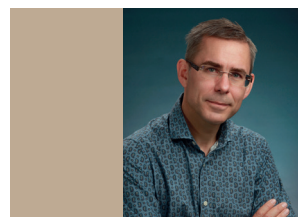
Frau Caroline Holzmann, Doktorandin der Uni Augsburg, stellt den Stand der Erkenntnisse und die Studie vor. Herr Niklas Zengerle, Leitender Psychologe im Alpreflect, verdeutlicht die konkrete Ausgestaltung der psychosomatischen Reha vor Ort.

Frau Prof. Dr. Traidl-Hoffmann, Lehrstuhlinhaberin am Institut für Umweltmedizin in Augsburg, Mitglied

des Wissenschaftlichen Beirats der Bundesregierung für Globale Umweltveränderungen und führend in unterschiedlichen Bereichen wie Allergieprävention und Klimaresilienz, entwirft Lösungsstrategien, wie die Medizin am besten auf eine veränderte Umwelt reagieren kann.

Herr Dr. Marc Jarczok ist Teil des Forschungsteams der Klinik für Psychosomatische Medizin der Universität Ulm. Er veranschaulicht uns die Auswirkungen von Stress einerseits und gezielter Entspannung andererseits auf biologische Regelkreise und macht psycho-neuro-immunologische Wechselwirkungen für uns nachvollziehbar.

Herzliche Grüße,



Dr. med. Matthias Wagner

Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie,
Facharzt für Psychiatrie

Chefarzt Das Alpreflect



ORGANISATION

Das Alpreflect
Arztsekretariat
Uferstraße 1
87629 Füssen
Tel.: 08362 504-189
E-Mail: arztsekretariat@alpreflect.de

Zur besseren Planung freuen wir uns über Ihre Voranmeldung telefonisch oder per E-Mail bis spätestens 09.02.2026.

PROGRAMM

16:00

Begrüßung

Johannes Burkart, Klinikleiter Alpreflect
Dr. Matthias Wagner, Chefarzt

16:15

Umweltstress und psychosomatische Erkrankungen: Therapeutische Potenziale eines Kneipp-Kurortes – ein Förderprojekt des Bayerischen Gesundheitsamts

Caroline Holzmann, Institut für Umweltmedizin, Universität Augsburg

16:45

Stationäre multimodale Psychosomatik im Alpreflect

Niklas Zengerle, Leitender Psychologe,
Das Alpreflect

17:15

Pause

17:30

Die Medizin der Zukunft – Heilen in einer veränderten Welt

Prof. Dr. Claudia Traidl-Hoffmann,
Institut für Umweltmedizin,
Universität Augsburg

18:00

Zwischen Herz und Hirn: Der Vagus als therapeutische Ressource

Dr. sc. hum. Marc Jarczok,
Klinik für Psychosomatische Medizin,
Universität Ulm

18:30

Diskussion und gemeinsamer Austausch bei Fingerfood und Getränken